

Заведующий МБДОУ №29



Утверждаю

Хромова Л.В.

От «30» 08 2014 г.

Десятидневное меню для детей 1-7 лет (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	1.Каша геркулесовая молочная 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное	1. Сырники со сладким соусом 2.Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное 5.Сыр	1.Рыбная котлета с отварным рисом 2.Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное	1. Каша гречневая молочная 2.Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1.1/2 вар. яйца 2.Вермишель молочная 3.Кофе на молоке 4.Хлеб пшеничный 5. Масло сливочное	1.Каша манная молочная 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Запеканка из творога со сладким соусом 2.Какао на молоке 3.Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	1.Тефтели рыбные запеченные в томатном соусе с отварными макаронами 3. Чай сладкий 4.Хлеб пшеничный 5. Масло сливочное	1.Каша из 2х круп «Дружба» молочная 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное	1.1/2 яйца 2. Каша пшенная молочная 3.Какао на молоке 4. Хлеб пшеничный 5.Масло сливочное
ОБЕД	1.Щи на к/мясном бульоне 2.Жаркое по домашнему 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	1.Суп рассольник на к/мясном бульоне 2.Мясная котлета с гороховым пюре 3.Компот из сухофруктов в 4.Хлеб ржаной	1.Свекольник на к/мясном бульоне 2.Суфле из печени 3.Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	1.Суп вермишелевый с курицей 2.Котлета из кур. филе 3.Тушеная капуста 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	1.Суп по эссенцукски на к/мясном бульоне 2.Тефтели рыбные в том. соусе 3.Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1.Суп картофельный с геркулесом на к/мясном бульоне 2.Солянка с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	1.Суп гороховый на к/мясном бульоне 2.Мясные тефтели запеченные в томатном соусе 3.Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	1.Щи на к/мясном бульоне 2.Мясной гуляш в томатном соусе с отварной гречей 3.Компот из сухофруктов в 4.Хлеб ржаной	1.Борщ с курицей 2.Котлета рубленая из птицы 3.Сложный гарнир 5.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	1. Суп картофельный на к/мясном бульоне 2. Рыбные фрикадельки запеченные в томатном соусе 3.Рис отварной 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	1.Молоко 2.Ватрушка с творогом 3.Фрукт	1.Омлет 2.Печенье 3.Сок	1. Чай сладкий 2. Хлеб пшеничный 3. Фрукт 4. Салат овощной	1.Слойка с повидлом 2.Йогурт	1. Кисель 2.Винегрет 3. Хлеб пшеничный	1.Молоко 2.Пирог с творогом	1. Омлет 2.Печенье 3.Сок	1. Икра свекольная 2. Хлеб пшеничный 3. Фрукт 4.Чай сладкий	1.Манный пудинг 2.Йогурт	1.Чай сладкий 2.Гренка с сахаром /повид.